



REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania w środowisku
- promocja zdrowego trybu życia

2. Organizator

- Urząd Miejski w Łazach
- Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Miejski Ośrodek Kultury w Łazach

3. Termin i Miejsce

- 09 maja 2009 r. (sobota)
- start i meta Stadion KKS Łazowianka, ul. Wiejska 1

Program:

- 11:00 Rozpoczęcie imprezy
- 11:30 Start Biegu
- 12:15 Wręczenie nagród
- 12:30 Zakończenie imprezy

4. Kategorie wiekowe

- szkoła podstawowa chłopcy
- szkoła podstawowa dziewczęta
- szkoła gimnazjalna chłopcy
- szkoła gimnazjalna dziewczęta
- otwarta mężczyźni
- otwarta kobiety
- kategoria 50+ mężczyźni
- kategoria 50+ kobiety

5. Trasa

Stadion KKS - zalew "Mitręga" - Stadion KKS (długość 3333 m)

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia w Centrum Promocji, Przedsiębiorczości i Sportu w Łazach,
ul. Jesionowa 1 tel. 032 67 19 903, e-mail: cpp@lazy.pl
lub 9 maja w biurze zawodów w godz. 10:00 - 11:00.

7. Pozostałe ustalenia:

- wiek uczestników: wszyscy bez wyjątku
- osoby niepełnoletnie z opiekunem lub z pisemną zgodą opiekuna
- przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu, oraz przyjmując do wiadomości, że udział w Imprezie organizowanej w dniu 09.05.2009 r. w Łazach, w ramach akcji Polska Biega wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów
- za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków
- we wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje komisja sędziowska i organizatorzy
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- informacje o akcji „Polska Biega” na www.polskabięga.pl oraz na www.lazy.pl